



# Shell Cafeteria og Motel

Hobrovej 12-14 · 9530 Støvring · ☎ 96 860 861 · kokken@shellmotel.dk

## DAGENS RET 2017 JUNI.

DATO		RETTER:
Tors	1	Stegt flæsk, persillesovs, kartofler og rødbeder.
Fre	2	Sprængt nakkekam, kartofler, grøntsager og peberrodssovs.
Lør	3	Kalkunschnitzel, timiankartofler, sovs og ærter.
Søn	4	Flæskesteg, kartofler, brun sovs og rødkål.
Man	5	Svinekød i karrysovs, ærter, ris eller kartofler.
Tirs	6	Mørbradbøf, krydderkartofler, ærter og whiskysovs.
Ons	7	Frikadeller, kartofler, sovs, rødkål og surt.
Tors	8	Stegt flæsk, persillesovs, kartofler og rødbeder.
Fre	9	Glaseret skinke, flødekartofler og mix salat
Lør	10	Duet af svinekotelet og kylling, ristet kartofler, sovs og salat.
Søn	11	Gammeldags oksesteg, sovs, kartofler, bønner, karotter, surt og sødt.
Man	12	BBQ kyllingelår, kryddersovs, kartofler og mixsalat
Tirs	13	Koteletter i fad med ris eller kartofler.
Ons	14	Hakkebøf med bløde løg, kartofler, sovs og rødbeder.
Tors	15	Stegt flæsk, persillesovs, kartofler og rødbeder.
Fre	16	Helstegt kalkunbryst, paprikasovs, ærter og kartofler.
Lør	17	Kogt oksebryst, kartofler, grøntsager og sovs.
Søn	18	Helstegt svinemørbrad, stegte kartofler, rodfrugter og sovs.
Man	19	Kalvefrikasse med kartofler.
Tirs	20	Karbonader, stuvet ærter/gulerødder og kartofler.
Ons	21	Mørbradbøf med bløde løg, kartofler, sovs og surt.
Tors	22	Stegt flæsk, persillesovs, kartofler og rødbeder.
Fre	23	Skinkeculotte, krydderkartofler, sovs og bønner.
Lør	24	Duet af krydderhakkebøf og grillpølse, kartoffelsalat og brød.
Søn	25	Kalvesteg, ovnbagte kartofler, sovs og bønner.
Man	26	Fiskefrikadeller, persillesovs, kartofler og citron.
Tirs	27	Stegt kylling, kartofler, sovs, surt og chips.
Ons	28	Hakkebøf, stegte kartofler, champignonsovs og ærter.
Tors	29	Stegt flæsk, persillesovs, kartofler og rødbeder.
Fre	30	Helstegt nakkekam, kartofler, timiansovs og gulerødder.

\* RET TIL ÆNDRINGER FORBEHOLDES